

Сведения об условиях охраны здоровья обучающихся

В ДОУ созданы все необходимые условия для охраны и укрепления здоровья детей. Имеется зал со спортивным оборудованием, позволяющим реализовать двигательную активность, а также являющиеся хорошим дополнением к традиционной физкультуре, делая процесс каждодневных занятий гимнастикой, бегом и другими видами более эмоциональнее и разнообразнее. Также на всех прогулочных участках установлены спортивно-игровые конструкции, имеется спортивная площадка, которая активно используется для проведения различных мероприятий и физкультурных занятий в любое время года. Спортивная площадка имеет: зону для подвижных игр детей и зону, оборудованную гимнастическими снарядами. На участке детского сада имеется дорожка для проведения оздоровительного бега.

Основная задача охраны здоровья - снижение заболеваемости у детей, приучение растущего организма к способности переносить перепады температуры в окружающей среде. С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические мероприятия: закаливание, ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные занятия, а также большое внимание уделяется соблюдению воздушного режима в группах, организации прогулок на свежем воздухе, поддержанию температурного режима.

Кроме того, большое внимание уделяется организации адаптационного периода для детей, вновь поступивших в ДОУ. На ребенка заводится адаптационный лист, в котором фиксируются все виды деятельности ребенка, его эмоциональное состояние, навыки взаимоотношений, речь, определяется группа адаптации при поступлении в ДОУ.

Забота о здоровье воспитанников приоритетная задача дошкольного учреждения. Здоровый образ жизни для ребенка в детском саду - первооснова его полноценного развития и воспитания. Для решения приоритетной задачи в детском саду реализуется авторская программа «Движение для здоровья»

Цель: Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

Задачи:

- приобретение знаний ребёнком о строении тела человека, органов и систем;
- освоение детьми движений по профилактике правильной осанки;
- формирование личности, способной беречь и сохранять своё здоровье
- способствовать созданию благоприятной обстановки на занятиях в группе, объединённых одной идеей - беречь здоровье.
- развивать способность воспринимать тело человека, как эталон красоты и совершенства.

Программа «Движение для здоровья» - комплексная, предусматривает оздоровление детей и получение ими знаний по разделу «формирование начальных представлений о здоровом образе жизни»

Программа разработана для детей 4-7 лет и рассчитана на 3 года.

Программа построена на взаимосвязи этих двух компонентов, направленных на профилактику и коррекцию нарушений здоровья детей. Работа осуществляется на познавательных и физкультурно-оздоровительных занятиях. Практическая направленность тесно связана с теоретическим содержанием занятий. Программа состоит из 3 разделов: «Валеология», «Маленький лыжник» и «Скандиход».

Реализация программы «Движение для здоровья» осуществляется через учебно - тематический план, который включает в себя 16 занятий по валеологии, 16 занятий по обучению детей скандинавской ходьбе и 16 занятий по разделу «Маленький лыжник».

Сведения об условиях охраны здоровья обучающихся

1. Медицинское обслуживание

Медицинское обслуживание осуществляется специалистами *ГБУЗ «ДГП №1»*.

2. Охрана и укрепление здоровья детей.

Укрепление здоровья детей и создание необходимых условий для их физического развития, внедрения в воспитательно-образовательный процесс здоровьесберегающих компонентов, направленных на снижение заболеваемости детей.

Основные направления деятельности Учреждения по сохранению и укреплению здоровья воспитанников и обучающихся:

1. Контроль медицинского обслуживания детей.
2. Контроль проведения углубленных осмотров детей, профилактических и оздоровительных мероприятий.
3. Контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий, регламента учебных занятий, режима дня.
4. Организация и обеспечение полноценного питания воспитанников и обучающихся.
5. Совершенствование физического воспитания детей.
6. Динамический контроль здоровья каждого ребенка, проведение ранней коррекции отклонений в развитии.
7. Консультирование педагогов и родителей по вопросам укрепления здоровья, социальной адаптации детей.

В Учреждении в течение года проводились оздоровительные мероприятия: занятия в бассейне, утренняя зарядка, занятия физкультурой на улице в теплое время года.

Для решения профилактической задачи используются гигиенические факторы, естественные силы природы, физические упражнения на свежем воздухе и т.д.

3. Работа по снижению заболеваемости.

Профилактическая работа в детском саду проводилась с применением комплекса закаливающих мероприятий:

- ✓ мытье рук прохладной водой по локоть;
- ✓ двигательная активность на прогулке, длительность прогулки;
- ✓ гимнастика пробуждения;
- ✓ хождение по ортопедическим коврикам
- ✓ проветривание групп;
- ✓ влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

4. Материально – техническая база.

Медицинский блок состоит из кабинета фельдшера, кабинет педиатра, процедурного кабинета. Лекарственными средствами укомплектованы полностью, пополнение осуществляется по мере необходимости.